

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Роль профилактики

С помощью доступных профилактических мероприятий мы поможем Вам избежать развития кариеса зубов и заболеваний десен. Все, что необходимо, это: рациональное питание, регулярный и правильный уход за зубами. Именно поэтому заинтересованному в сохранении своего здоровья человеку стоит обращаться за помощью к стоматологу не только при наличии зубной боли, но и для проведения профилактических процедур 2 раза в год. Необходимо помнить, что серьезные заболевания начинаются с небольших проблем, подчас легко разрешимых. Также и многие стоматологические заболевания можно выявить на ранних стадиях развития и успешно их вылечить. Поэтому уже сегодня посещение стоматолога каждые 6 месяцев являются привычным делом для всех, кто заботится о своем здоровье. Стоматологический гигиенист удалит образовавшийся зубной налет, камень, отполирует эмаль зубов и покроет препаратом с высоким содержанием фтора или кальция.

Почему необходимо проводить профессиональную гигиену полости рта?

Зубной налет состоит из микроорганизмов, солей слюны и воды. Налет появляется через 2-6 часов после чистки зубной щеткой и пастой, и скапливается в труднодоступных для самостоятельной чистки зонах. За счет постоянного наслаивания новых микробов он растет. В зубном налете происходит активная жизнедеятельность микроорганизмов, сопровождающаяся кислотообразованием. Эти кислоты и разрушают эмаль зубов, что является причиной возникновения кариеса и заболеваний десен. Постепенно зубной налет минерализуется и превращается в зубной камень, с которым обычная зубная щетка уже не справится.

Рекомендации врача после проведения профессиональной гигиены

1. Не принимать пищу и не пить горячие напитки в течение двух часов после процедуры.
2. Соблюдать «прозрачную» диету (без чая, кофе, красного вина и других красящих продуктов) в течение 12 часов.
3. Не употреблять грубую пищу в течение суток.
4. Заменить зубную щетку на новую. Не забывать менять зубную щетку через каждые 3 месяца.
5. Очищать межзубные промежутки зубной нитью или межзубными ершиками.
6. Использовать рекомендуемые лечащим врачом средства гигиены