

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

1. Через 20 минут можно вынуть изо рта тампон. Если у вас нарушение свертываемости крови или высокое артериальное давление, увеличьте это время до 40 минут. Кровотечение должно полностью остановиться.
2. Холод облегчит боль. Прикладывайте к щеке смоченную в очень холодной воде ткань. Оставьте на 15-20 минут, затем перерыв на полчаса и снова компресс.
3. Не забывайте принимать назначенные стоматологом лекарственные препараты. Обезболивающие и противовоспалительные средства помогут вам чувствовать себя лучше, а ранке быстрее заживать.
4. В течение 3 суток следует избегать тепловых и физических нагрузок. Отложите поход в сауну, солярий и даже горячую ванну, иначе кровяной сгусток может выпасть, увеличится болезненность и отечность, возобновится кровотечение.
5. Следите за артериальным давлением, особенно если у вас есть проблемы с сердечно-сосудистой системой. Повышение АД — частая причина кровотечения, отечности и гематом после удаления зуба.
6. Нельзя употреблять алкоголь, по возможности стоит отказаться от курения или максимально сократить количество выкуриваемых сигарет в день.